

VIPuri valcene pe cantar

VOCEA VÂLCII

" VOCEA VÂLCII a aflat greutatea câtorva personalități locale " VOCEA VÂLCII i-a cântărit pe câțiva dintre ei și văspune cum au reușit sălupte împotriva straturilor succesive de burți și la ce rețete apeleazăpentru a se menține într-o formă fizică bună<?xml:namespace prefix = o ns = "urn:schemas-microsoft-com:office:office" />

VOCEA VÂLCII a pus pe cântar cele mai proeminente figuri publice ale județului. Marea lor majoritate reușesc săse mențină. Alții luptădin greu, sădea jos kilogramele în plus, depuse. Unii dintre ei, își mențin greutatea de ani buni, fărăeforturi prea mari. O funcție publică presupune muncă de birou, stres, recepții și deplasări cu mașina de serviciu. În aceste condiții, oricine ar pune câteva kilograme în plus. În opinia VIP-urilor vâlcene, cel mai mare dușman al siluetei este sedentarismul. VOCEA VÂLCII i-a cântărit pe câțiva dintre ei și văspune cum au reușit sălupte împotriva straturilor succesive de burți și la ce rețete apeleazăpentru a se menține într-o formă fizică bună.

Viațade nefumător

Ion Cîlea, vicepreședintele Consiliului Județean Vâlcea, aleargădintr-o parte în alta cât e ziua de lungă. Timp prea mult săse îngrașe nu are, spune el, iar curăde slăbire nu a ținut de când se știe. „Nu urmez nicio dietă. În timpul zilei, nu am aproape deloc timp să mănânc. În schimb, am un regim alimentar sănătos: evit grăsimile și mănăcă rurile care îngrașă”□ susține vicele. Din punctul său de vedere, un atu important îl reprezintăfaptul că nu a fumat niciodatăși a băut alcool, doar la ocazii speciale. „Am făcut și ceva sport: fotbal, gimnastică . La salănu măduc, că nu am timp, dar, în timpul liber, fac sport, acasă”□ a încheiat el.

Gheorghe Gogârnoiu are greutate constantă

Directorul Direcției Generale a Finanțelor Publice Vâlcea, Gheorghe Gogârnoiu ne-a declarat că nu a făcut niciodată sport. „Nu am avut nevoie de sport, pentru că nu am avut niciodată probleme cu greutatea. De foarte multă vreme, am 92 de kilograme. Nici nu m-am mai îngrășat și nici nu am slăbit. După greutatea mea, se poate verifica cântarul” afirmă directorul Gheorghe Gogârnoiu. În opinia sa, în ziua de azi, cel mai important este nu „ce bagi în gură, ci ce scoți pe gură”. Maxima mai sus relatată, spune el, i-a servit nu de puține ori, în diferite ocazii, ca și principiu de viață. „La sala de sport nu merg. Nu consider că am nevoie. De obicei, măduc la mine acasă, pe strada Tudor Vladimirescu” precizează șeful Finanțelor Publice, zâmbind.

Greutatea optimă

Nicolae Pătru, vicepreședintele Consiliului Județean, este tipul sportivului, care lasă lenea de-o parte atunci când vine vorba să-și mențină silueta. „Fac sport de 4-5 ori pe săptămână. În general, de câte ori simt nevoia sau am timp. Îmi place să merg la sală, în special, sâmbăta și duminica pentru că e mai liber. Din când în când, mai alerg și pe stadion. Am 1.78 și 78 de kilograme. Mi-am păstrat greutatea de când eram tânăr. În armată, eram puțin mai slab, însă nu am trecut niciodată de 80 de kilograme” subliniază el. Ba mai mult, de când face sport, Nicolae Pătru spune că nu mai are deloc probleme cu stomacul. Se simte mai tânăr și mai sănătos. „De când fac sport nu am mai fost deloc bolnav. Înainte mă mai durea stomacul Important este că îmi funcționează mintea perfect, în confruntarea cu adversarii mei politici” mai spune vicele. Nicolae Pătru este de părere că majoritatea politicianilor vâlceni, preferă să facă orice altceva în afară de condiție fizică. „Fugăștia de sport ca dracul de tămâie. Ei mai mult fac sport cu paharul, lucrează bicepsii” a conchis peremistul, râzând cu poftă.

A slăbit muncind 12 ore pe zi și mâncând pește

Deputatul liberal, Petre Ungureanu a slăbit în ultima perioadă aproape 10 kilograme. „Nu fac sport, dar am muncit foarte mult, să-mi pun la punct casa din Deltă. Am slăbit vreo 10 kilograme. Aveam 95 și acum am 85. E bine, nu?” a afirmat el. Petre Ungureanu speră că odată cu reluarea activității parlamentare să nu se îngrașe din nou. „Aș vrea să nu pun din nou kilograme în plus. Trebuie să am grijă, în tot cazul. Oricum, nu prea cred Activitatea asta necesită prea mult consum nervos și nu prea ai timp să te îngrași”- crede liberalul.

Deputatul PSD, Aurel Vlădoiu nu a ținut niciodată cură de slăbire

Aurel Vlădoiu, deputat PSD, susține că face sport destul, alergând toată ziua prin județ. „Sigur, sunt foarte atent și la alimentație. Cură de slăbire nu am ținut niciodată. La munca asta a noastră nu avem niciodată timp să luăm mesele la timp, așa că, de multe ori, mănâcăm pe apucate” povestește pesedistul. Cu toate acestea, deputatul, de ani buni, nu mai mănâncă nimic După ora 19.00 seara, în felul acesta evitând să se „pricopsească” cu kilograme în plus. „Mai mănânc din când în când seara, doar când trebuie să merg la o petrecere. Altfel, nu” a mai adăugat Aurel Vlădoiu.

Radu Renga se plânge că duce o viață sedentară

Subprefectul județului Vâlcea, Radu Renga, ne-a declarat că nu prea se abține la mâncare, fiind un gurmand convins. „Mănânc aproape orice. Nu sunt pretentios. De asta m-am și îngrășat destul de mult în ultimii ani. Oricum, am o greutate mult peste cea care ar trebui să o am la înălțimea mea. Mda, ce să-i faci? Am 1.81 și 107 kilograme. Cam mult, nu?” mărturisește Radu Renga. Ar vrea să meargă și la o sală de sport, dar, din păcate, spune el, programul încărcat pe care-l are, nu-i permite acest lucru. „Duc o viață extrem de sedentară și nu e bine deloc. Vara asta, mi-am găsit și eu timp, o zi, să merg la piscină să înot puțin. În rest, nu am făcut nimic să-mi mențin condiția fizică” zice el.

În opinia sa, cel mai mult a luat în greutate, de când a renunțat la tutun. „Când fumam aveam 85 de kilograme. Eram chiar bine, vădați seama? Apoi, când m-am lăsat, am început să mă îngraș” a conchis acesta.

Dumitru Bușe vrea să mai slăbească 6 kilograme

Președintele Consiliului Județean, Dumitru Bușe, face și el parte din categoria celor care nu au luat vreodată, prea în serios, curele de slăbire sau dietele. *„Ar trebui să fac mai multă mișcare, mai mult sport, pentru că am și o hernie de disc, dar nu prea am timp. Sunt foarte atent la ce mănânc, pentru că știu că de la o vârstă, începe să se depună grăsimea „*” a precizat el. Dumitru Bușe ne-a mărturisit că de când este președinte al CJ Vâlcea a slăbit vreo 5 kilograme, dar că și-a propus să mai dea jos, încă pe atâtea. *„A fost o vreme când am avut și probleme cu greutatea. Poate nu vă vine să credeți, dar, am cântărit, cu ceva vreme în urmă, 108 kilograme. Mult rău”*”- se confesează șeful CJ.

Șeful Gărzii Financiare merge zilnic, 8 kilometri

Directorul Gărzii Financiare, Aurel Mirițoiu ne-a spus că nu prea este adeptul curelor de slăbire. *„Am un metabolism cam ciudat. Când slăbesc, când mă îngraș Fac și sport: tenis de masă. Cât privește alimentația, ce să zic? Da, am grijă să nu mănânc prea gras, prea sărat. În general, prefer fructele, salatele”*” povestește el. În schimb, Aurel Mirițoiu merge cât poate de mult pe jos. Cam vreo 8 kilometri, pe zi. *„Eu mă îngraș și din aer și din răs. Pe alții, care sunt mai afurisiți așa, nu se pune nimic. Nu înțeleg de ce”*” glumește el.

Jurcan a avut 110 kilograme

Dorel Jurcan, senator PD, ne-a spus că în urmăcu 2 ani, a avut probleme cu greutatea. A avut 110 kilograme. *„Mi-a fost destul de greu să slăbesc. Dar, până la urmă, am reușit. Nu am mai mâncat deloc pâine, grăsimi și alte mâncă ruri grele pentru organism. Acum, ca să mă mențin, consum multe fructe și lichide”*” ne-a declarat senatorul PD. Acum a ajuns la 90 de kilograme și se declară mulțumit de greutatea sa. *„În urmăcu 1 an, am încercat să merg la o sală de sport, însă , datorită programului încărcat a trebuit să renunț”*” a încheiat el.

Olivia Pirvu