

EPIDEMIE DE GRIPĂ! La Vâlcea, sunt înregistrate 1.017 infecții respiratorii și 17 cazuri de GRIPĂ



Ministrul Sănătății Sorina Pinte a declarat miercuri dimineață epidemie de gripă în România. Au fost înregistrate trei săptămâni epidemice consecutiv și peste 55 de

decese din cauza bolii. În acest moment, nu se pune problema instituirii unei carantine în România, iar școlile nu vor fi închise. Ministrul Educației Ecaterina Andronescu cere să existe apă și săpun în toate instituțiile de învățământ, igiena personală fiind una din cele mai importante metode de prevenție.

”În județul Vâlcea, nu există cazuri de gripă cu deces. Săptămâna trecută, la Vâlcea, au fost înregistrate 1.017 cazuri de infecție acută de căi respiratorii superioare cu 16 internate, grupa de vârstă cea mai afectată 5 – 14 ani. În aceeași perioadă, au fost înregistrate 209 cazuri de pneumonii, din care 31 de cazuri au necesitat internarea, iar grupa cea mai afectată de vârstă a fost 15 – 49 ani. Cazuri de gripă înregistrate în județul Vâlcea sunt 17, din care 13 cu internare la secția Infecțioase. Din cele 13 cazuri care au necesitat internarea, doar 6 au fost confirmate cu teste, iar restul de 7 sunt cu diagnostic clinic de gripă, fără a fi confirmate și de analize. Grupa de vârstă cea mai afectată de gripă este 15 – 49 ani”, ne-a declarat directorul DSP Vâlcea, Lorena Mărgăritescu.

Măsuri generale preventive pentru gripă

1. Educația sanitară privind regulile de igienă personală, igiena mâinilor și a tusei.
2. Evitați contactul apropiat cu persoanele bolnave, îndepărtați-vă de persoanele care tușesc sau strănută (minim 1,5 m).
3. Evitarea aglomerațiilor (mijloace de transport în comun, spectacole, reuniuni sportive, etc.) deoarece există un risc mare de transmitere a infecțiilor respiratorii de la persoane aparent sănătoase, deja infectate – care pot transmite agenții cauzali ai infecției între momentul infectării și apariția primelor manifestări de boală.
4. Nu vizitați persoanele bolnave de gripă, dacă nu este absolut necesar. Dacă vizitați pentru a acorda îngrijiri unei persoane bolnave de gripă este recomandabil să purtați mască tot timpul cât sunteți împreună în aceeași cameră.
5. Dacă sunteți bolnav, este necesar să vă izolați acasă (autoizolarea), nu mergeți la serviciu sau la școală și limitați contactul cu alte persoane. Anunțați telefonic în cel mai scurt timp posibil medicul de familie privind simptomele în vederea planificării eventuale la o consultație. Aplicați măsuri de cupare a transmiterii aerogene (masca pentru gura și nas). În caz de agravare a acestor semne, în special în cursul nopții sau în zilele nelucrătoare, poate fi apelat gratuit Numărul Unic pentru Apeluri de Urgență 112 sau persoanele afectate se pot prezenta la camerele de gardă ale celui mai apropiat spital.
6. Spălați-vă sau dezinfectați-vă frecvent mâinile. Spălatul frecvent al mâinilor vă ajută să vă protejați de virus. Spălați-vă bine pe mâini cu apă și săpun – cu o durată de cel puțin 20 secunde, în special după ce tușiți sau strănutați. Dezinfectantele pentru mâini pe bază de alcool reduc cantitatea de virus gripal de pe mâinile contaminate, însă spălarea cu apă și săpun este mult mai eficientă.
7. Evitați să vă atingeți ochii, nasul sau gura direct cu mana, iar dacă ați efectuat acest gest este recomandat a vă spăla pe mâini.
8. Aerisirea frecventă a încăperilor. Încăperea în care se izolează bolnavul trebuie să fie bine aerisită zilnic, iar obiectele de folosință personală să fie curățate (apă

cu detergenți, prin ștergere cu diferiți dezinfectanți etc.).

9. Vaccinarea antigripală.